

Sono stati presi in esame **20 soggetti**:

- 16 di sesso femminile con età media di 46,5 anni;
- 4 di sesso maschile con età media di 41 anni.

Tutti affetti da Telogen Effluvium acuto.

L'integratore utilizzato nello studio conteneva: **Anagain™ NU** (Pisello estratto secco 1/1) 100 mg, **Glicina** 75 mg, **L-Glutammina** 75 mg, **L-Arginina alfa-chetoglutarato** 75 mg, **N-acetil-L-cisteina** 45 mg, **Selenio** 55 µg, **Niacina (Vit. PP)** 16 mg, **Zinco** 10 mg, **Rame** 1 mg, **Vitamina B6** 1,4 mg, **Riboflavina (Vit. B2)** 1,4 mg e **Biotina (Vit. H)** 50 µg.

L'integratore è stato assunto **una volta al giorno per 90 giorni**.

Le visite di controllo sono state effettuate **dopo 1 mese, 2 mesi e 3 mesi** dall'inizio dell'assunzione.

L'efficacia sulla ricrescita è stata valutata dal ricercatore tramite la **scala MGPA (Global Photographic Assessment)**, che va da -3 (peggioramento marcato) a +3 (miglioramento marcato).

Ai partecipanti è stato inoltre somministrato un **questionario**, composto da **13 domande, di soddisfazione soggettiva**, valutata a **60 giorni (T2)** e **90 giorni (T3)**., su scala numerica da 0 a 4

Legenda:

- 0 = per niente soddisfatto
- 1 = scarsamente soddisfatto
- 2 = moderatamente soddisfatto
- 3 = decisamente soddisfatto
- 4 = molto soddisfatto

Questionario:

Diminuzione della caduta
Favorisce una crescita naturale
Capelli più spessi
Capelli più densi
Capelli più voluminosi
Maggiore copertura dello scalpo
Capelli più brillanti
Capelli più morbidi
Capelli più soffici
Capelli più leggeri
Capelli più resistenti
Capelli facilmente pettinabili
Cuoio capelluto meno sensibile

Risultati dello studio

Valutazione da parte del ricercatore della ricrescita dei capelli mediante scala a sette punti "global photographic assesment score (MGPA)" (- 3 notevole peggioramento - 2 moderato peggioramento - 1 lieve peggioramento - 0 nessun cambiamento + 1 lieve miglioramento + 2 moderato miglioramento + 3 notevole miglioramento)

La valutazione da parte dei ricercatori:

Nessun cambiamento: 40%. del totale dei pazienti

25%. del campione femminile

10%. del campione maschile

Lieve miglioramento: 35%. del totale dei pazienti

25%. del campione femminile

10%. del campione maschile

Moderato miglioramento 20%. del totale dei pazienti

20%. del campione femminile

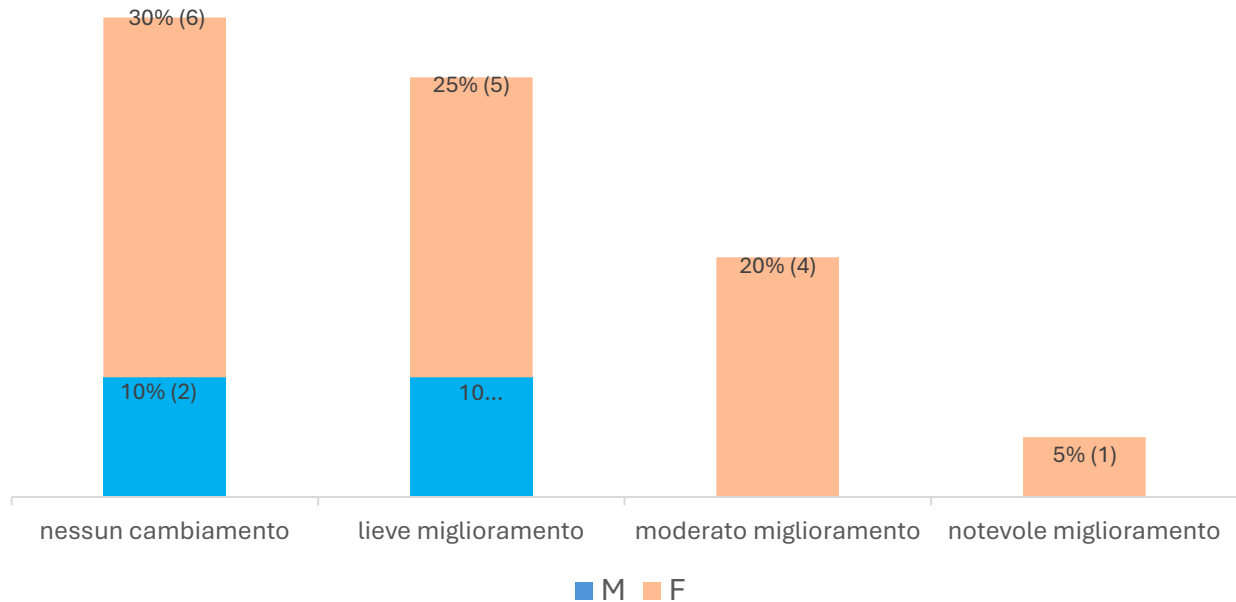
0%. del campione maschile

Notevole miglioramento 5%. del totale dei pazienti

5%. del campione femminile

5%. del campione maschile

MGPA



Test di Soddisfazione Soggettiva del Paziente

Diminuzione della caduta 0 – 1 – 2 – 3 – 4

Favorisce una crescita naturale 0 – 1 – 2 – 3 – 4

Capelli più spessi 0 – 1 – 2 – 3 – 4

Capelli più densi 0 – 1 – 2 – 3 – 4

Capelli più voluminosi 0 – 1 – 2 – 3 – 4

Maggiore copertura dello scalpo 0 – 1 – 2 – 3 – 4

Capelli più brillanti 0 – 1 – 2 – 3 – 4

Capelli più morbidi 0 – 1 – 2 – 3 – 4

Capelli più soffici 0 – 1 – 2 – 3 – 4

Capelli più leggeri 0 – 1 – 2 – 3 – 4

Capelli più resistenti 0 – 1 – 2 – 3 – 4

Capelli facilmente pettinabili 0 – 1 – 2 – 3 – 4

Cuoio capelluto meno sensibile 0 – 1 – 2 – 3 – 4

Legenda

0 = per niente soddisfatto

1 = scarsamente soddisfatto

2 = moderatamente soddisfatto

3 = decisamente soddisfatto

4 = molto soddisfatto

Risultati:

Test DI SODDISFAZIONE SOGGETTIVA DEL PAZIENTE a T2 e T3

Domanda: 1

I soggetti in esami hanno risposto

A T2

Diminuzione della caduta

0 = per niente soddisfatto

1 = scarsamente soddisfatto. 55. %

2 = moderatamente soddisfatto 25. %

3 = decisamente soddisfatto 20. %

4 = molto soddisfatto

A T3

0 = per niente soddisfatto

1 = scarsamente soddisfatto 25. %

2 = moderatamente soddisfatto. 75.%

3 = decisamente soddisfatto

4 = molto soddisfatto

Domanda 2:

I soggetti in esami hanno risposto

A T2

Favorisce una crescita naturale

0 = per niente soddisfatto 30.%

1 = scarsamente soddisfatto 55.%

2 = moderatamente soddisfatto 15.%

3 = decisamente soddisfatto

4 = molto soddisfatto

A T3

0 = per niente soddisfatto

1 = scarsamente soddisfatto 30.%

2 = moderatamente soddisfatto 20.%

3 = decisamente soddisfatto 50.%

4 = molto soddisfatto

Domanda 3:

I soggetti in esami hanno risposto

A T2

Capelli più spessi:

0 = per niente soddisfatto	35.%
1 = scarsamente soddisfatto	30.%
2 = moderatamente soddisfatto	35.%
3 = decisamente soddisfatto	
4 = molto soddisfatto	

A T3

0 = per niente soddisfatto	15.%
1 = scarsamente soddisfatto	25.%
2 = moderatamente soddisfatto	20.%
3 = decisamente soddisfatto	40.%
4 = molto soddisfatto	

Domanda 4:

I soggetti in esami hanno risposto

A T2

Capelli più densi

0 = per niente soddisfatto	25.%
1 = scarsamente soddisfatto	50.%
2 = moderatamente soddisfatto	25.%
3 = decisamente soddisfatto	
4 = molto soddisfatto	

A T3

0 = per niente soddisfatto	15.%
1 = scarsamente soddisfatto	25.%
2 = moderatamente soddisfatto	20.%
3 = decisamente soddisfatto	30.%
4 = molto soddisfatto	10.%

Domanda 5:

I soggetti in esami hanno risposto

A T2

Capelli più voluminosi

0 = per niente soddisfatto	25.%
1 = scarsamente soddisfatto	40.%
2 = moderatamente soddisfatto	35.%
3 = decisamente soddisfatto	
4 = molto soddisfatto	

A T3

0 = per niente soddisfatto	15.%
1 = scarsamente soddisfatto	25.%
2 = moderatamente soddisfatto	10.%
3 = decisamente soddisfatto	50.%
4 = molto soddisfatto	

Domanda 6:

I soggetti in esami hanno risposto

A T2

Maggiore copertura dello scalpo

0 = per niente soddisfatto	20.%
1 = scarsamente soddisfatto	45.%
2 = moderatamente soddisfatto	35.%
3 = decisamente soddisfatto	
4 = molto soddisfatto	

A T3

0 = per niente soddisfatto	10.%
1 = scarsamente soddisfatto	20.%
2 = moderatamente soddisfatto	10.%

3 = decisamente soddisfatto	15.%
4 = molto soddisfatto	10.%

Domanda 7:

I soggetti in esami hanno risposto

A T2

Capelli più brillanti

0 = per niente soddisfatto	30.%
1 = scarsamente soddisfatto	65.%
2 = moderatamente soddisfatto	5.%
3 = decisamente soddisfatto	
4 = molto soddisfatto	

A T3

0 = per niente soddisfatto	
1 = scarsamente soddisfatto	75.%
2 = moderatamente soddisfatto	10.%
3 = decisamente soddisfatto	15.%
4 = molto soddisfatto	

Domanda 8:

I soggetti in esami hanno risposto

A T2

Capelli più morbidi

0 = per niente soddisfatto 20.%

1 = scarsamente soddisfatto 55.%

2 = moderatamente soddisfatto 25.%

3 = decisamente soddisfatto

4 = molto soddisfatto

A T3

0 = per niente soddisfatto

1 = scarsamente soddisfatto 15.%

2 = moderatamente soddisfatto 55.%

3 = decisamente soddisfatto 30.%

4 = molto soddisfatto

Domanda 9:

I soggetti in esami hanno risposto

A T2

Capelli più soffici

0 = per niente soddisfatto	15.%
1 = scarsamente soddisfatto	50.%
2 = moderatamente soddisfatto	35.%
3 = decisamente soddisfatto	
4 = molto soddisfatto	

A T3

0 = per niente soddisfatto	
1 = scarsamente soddisfatto	15.%
2 = moderatamente soddisfatto	45.%
3 = decisamente soddisfatto	40.%
4 = molto soddisfatto	

Domanda 10:

I soggetti in esami hanno risposto

A T2

Capelli più leggeri

0 = per niente soddisfatto	10.%
1 = scarsamente soddisfatto	30.%
2 = moderatamente soddisfatto	55.%
3 = decisamente soddisfatto	5.%
4 = molto soddisfatto	

A T3

0 = per niente soddisfatto	
1 = scarsamente soddisfatto	15.%
2 = moderatamente soddisfatto	65.%
3 = decisamente soddisfatto	20.%
4 = molto soddisfatto	

Domanda 11:

I soggetti in esami hanno risposto

A T2

Capelli più resistenti

0 = per niente soddisfatto	45.%
----------------------------	------

1 = scarsamente soddisfatto	25.%
2 = moderatamente soddisfatto	30.%
3 = decisamente soddisfatto	
4 = molto soddisfatto	

A T3

0 = per niente soddisfatto	
1 = scarsamente soddisfatto	25.%
2 = moderatamente soddisfatto	15.%
3 = decisamente soddisfatto	60.%
4 = molto soddisfatto	

Domanda 12:

I soggetti in esami hanno risposto

A T2

Capelli facilmente pettinabili

0 = per niente soddisfatto	
1 = scarsamente soddisfatto	10.%
2 = moderatamente soddisfatto	70.%

3 = decisamente soddisfatto	20.%
4 = molto soddisfatto	

A T3

0 = per niente soddisfatto	
1 = scarsamente soddisfatto	20.%
2 = moderatamente soddisfatto	10.%
3 = decisamente soddisfatto	70.%
4 = molto soddisfatto	

Domanda 13:

I soggetti in esami hanno risposto

A T2

Cuoio capelluto meno sensibile

0 = per niente soddisfatto	
1 = scarsamente soddisfatto	
2 = moderatamente soddisfatto	30.%
3 = decisamente soddisfatto	60.%
4 = molto soddisfatto	10.%

A T3

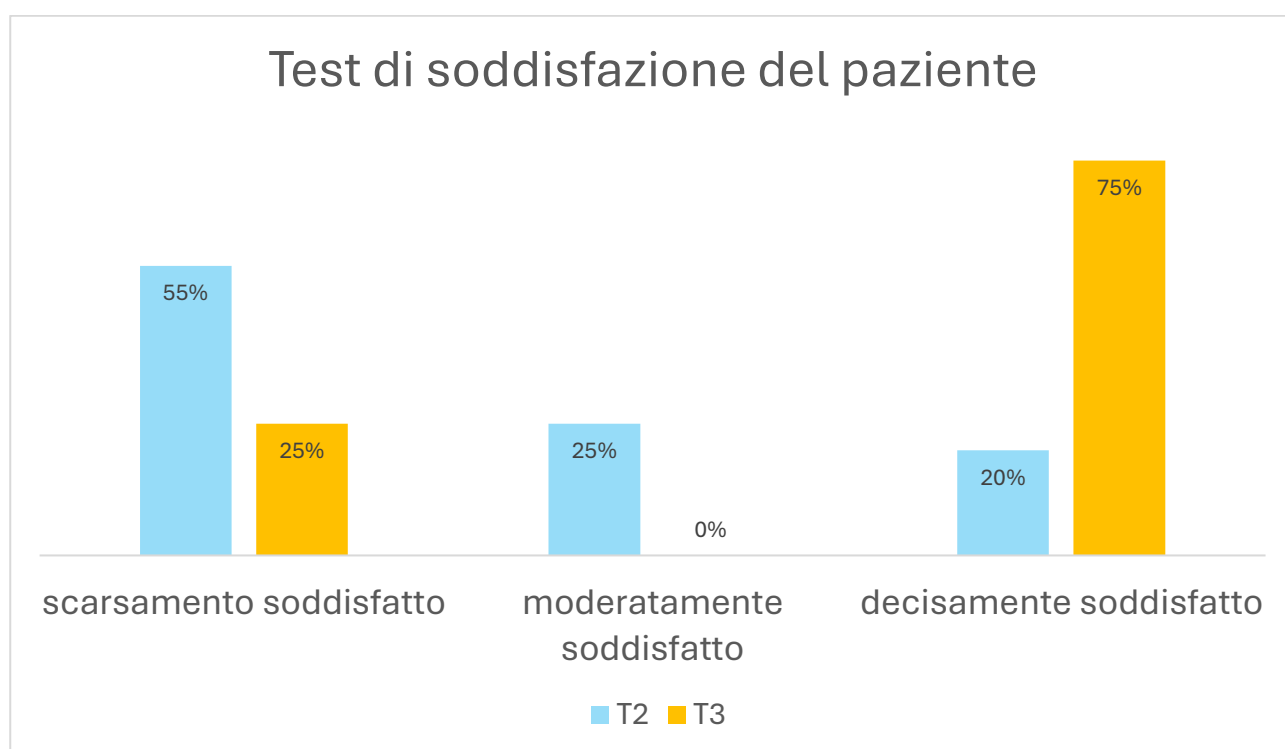
0 = per niente soddisfatto

1 = scarsamente soddisfatto

2 = moderatamente soddisfatto

3 = decisamente soddisfatto 50%

4 = molto soddisfatto 50%



Tollerabilità e compliance

L'integratore è stato **ben tollerato da tutti i partecipanti** che lo hanno assunto quotidianamente per tre mesi, **senza riportare effetti collaterali**.

La **compliance** è risultata elevata, favorita dalla **somministrazione unica giornaliera**, che ha reso il trattamento semplice da seguire.

