

miniguia alla
GEMMOTERAPIA



Vitaflor
LA FORZA DELLE GEMME

Vitaflor

LA FORZA DELLE GEMME



LA GEMMOTERAPIA

La gemmoterapia è una medicina naturale, una branca della fitoterapia che utilizza **specifiche parti della pianta: le gemme**. Nata negli anni '50 dal dottor Pol Henry, medico belga, la gemmoterapia viene chiamata anche fitoembrioterapia o meristemoterapia, ovvero metodo terapeutico che utilizza tessuti embrionali vegetali, detti anche meristemi.

LE GEMME

Le gemme o meristemi sono **cellule embrionali vegetali che contengono tutto il patrimonio genetico del futuro albero o arbusto**: racchiudono le molecole fondamentali per il successivo sviluppo della pianta adulta. Le gemme rappresentano un vero e proprio **concentrato di tutte le proprietà della pianta**.

I GEMMODERIVATI MADRE

I gemmoderivati sono ottenuti dalla macerazione delle gemme in una soluzione di acqua, alcol e glicerina, secondo precisi criteri stabiliti dalla Farmacopea Francese. **I gemmoderivati Vitaflor sono gemmoderivati madre**, ovvero **macerati idro-alcolico glicerici di tipo puro**: dopo la raccolta, le gemme fresche vengono fatte macerare per circa 20 giorni, senza subire ulteriori diluizioni, garantendo un'estrazione ottimale dei principi attivi.



CURARSI CON LA GEMMOTERAPIA

I gemmoderivati, avendo una **composizione biochimica più ricca rispetto alla pianta adulta**, hanno un ventaglio di azioni più ampio rispetto ad altri estratti vegetali fitoterapici. Nonostante la ricchezza di effetti, per ogni gemmoderivato è possibile individuare un'azione preferenziale, anche se non esclusiva.

LA GEMMOTERAPIA PUÒ ESSERE UTILIZZATA CON DIVERSE MODALITÀ:

- **Clinico-curativa**
per trattare sintomi comuni, come dolori articolari, difficoltà digestive ecc.
- **Drenaggio biologico/depurazione dell'organismo**
per favorire la corretta funzionalità degli organi e come azione di disintossicazione.

La gemmoterapia è ideale nei trattamenti di lunga durata, specialmente nei bambini.

I GEMMODERIVATI MADRE PRESENTANO DUE IMPORTANTI VANTAGGI:

- **Il numero ridotto di gocce da assumere** (in media: 15 gocce al giorno).
- **La limitata quantità di alcol ingerita** (solamente 0,14 g di alcol per dose giornaliera).

I GEMMODERIVATI MADRE
**POSSONO ESSERE SOMMINISTRATI
AI BAMBINI E ALLE DONNE IN GRAVIDANZA**
CON DOSAGGI ADEGUATI, SECONDO CONSIGLIO DEL
FARMACISTA O DEL FITOTERAPEUTA.

MODALITÀ D'USO

Gocce da bere, da assumere pure o diluite in un po' d'acqua, prima dei pasti.

- **Adulti:** in media 15 gocce al giorno. In caso di fase acuta, fino a 45 gocce al giorno.
- **Donne in gravidanza:** 5 gocce al giorno*.
- **Bambini:** 1 goccia al giorno ogni 10 kg di peso corporeo*.

Se si utilizza per la prima volta un estratto di gemme, si consiglia di iniziare con 5 gocce, poi di aumentare a 10 e quindi passare a 15 al fine di testarne l'effetto.

Alcuni estratti di gemme (per esempio, olivello spinoso) **possono essere utilizzati sotto forma di applicazioni cutanee** diluendo il numero delle gocce in acqua (volume dell'acqua 3 volte il volume del gemmoderivato).

LE ASSOCIAZIONI DI GEMME

La gemmoterapia viene **somministrata tradizionalmente in forma unitaria** (equivale a dire estratti di un solo tipo di gemma, per esempio il ribes nero). Per ottenere un effetto maggiore o a più ampio spettro, è possibile **utilizzare una combinazione di differenti estratti di gemme**.

L'associazione di 2-3 estratti differenti rappresenta una combinazione equilibrata*. Si suggerisce di assumere i diversi estratti di gemme separatamente nell'arco della giornata.

* per maggiori chiarimenti, potete chiedere consiglio al vostro medico fitoterapeuta o al vostro farmacista.

Alla scoperta delle PROPRIETÀ DELLE PIANTE

Tratto dalla
Guida alla gemmoterapia
delle Edizioni Riza.

BETULLA

BETULA PENDULA ROTH.

LA PIANTA DEPURATIVA PER ECCELLENZA



INDICAZIONI:

- Ritenzione idrica.
 - Cellulite.
- Ma anche:**
- Pelli anelastiche facilmente soggette a smagliature e inestetismi.
 - Artrosi, artrite e dolori articolari.
 - Aumento degli acidi urici nel sangue.
 - Contusioni, fratture.



BIANCOSPINO

CRATAEGUS OXYACANTHA MEDICUS

ANTI ANSIA E PALPITAZIONI

INDICAZIONI:

- Ansia, iperemotività.
- Palpitazioni.
- Ipertensione arteriosa lieve-moderata di origine emotiva.
- Tachicardia su base ansiosa.
- Insonnia.



FICO

FICUS CARICA L.

IL GASTROPROTETTORE NATURALE



INDICAZIONI:

- Difficoltà digestive (o dispepsia).
- Gastrite.
- Reflusso gastroesofageo.
- Aerofagia.
- Spasmi digestivi e crampi allo stomaco di origine emotiva.



GINEPRO

JUNIPERUS COMMUNIS L.

REGOLATORE DEL FEGATO E DEI RENI

INDICAZIONI:

- Depurazione del fegato.
- Difficoltà digestive di origine epatica.
- Prevenzione calcoli renali e biliari.



IPPOCASTANO

AESCULUS HIPPOCASTANUM L.

IL PROTETTORE VENOSO



INDICAZIONI:

- Disturbi della circolazione venosa.
- Varici venose agli arti inferiori e insufficienza venosa.
- Emorroidi.
- Prostatismo (uomo) e dismenorrea (donna).



MIRTILLO ROSSO

VACCINIUM VITIS-IDAEA L.

PER IL BENESSERE DELLA DONNA

INDICAZIONI:

- Cistiti.
- Disturbi della menopausa.
- Alterazioni del transito intestinale, sia nei casi di diarrea che di stipsi.
- Osteoporosi.



NOCE

JUGLANS REGIA L.

REGOLATORE INTESTINALE



INDICAZIONI:

- Alterazioni della flora microbica intestinale.
- Diarree post antibiotici.
- Meteorismo addominale, flatulenze e gonfiore addominale.

Ma anche:

- Infiammazioni croniche in genere.



OLIVELLO SPINOSO

HIPPOPHAE RHAMNOIDES L.

SOSTEGNO IMMUNITARIO

INDICAZIONI:

- Influenza e malattie virali.
- Convalescenza e affaticamento.
- Rinforzo, sostegno immunitario.

Ma anche:

- Proprietà cicatrizzanti in applicazione cutanea.



RIBES NERO

RIBES NIGRUM L.

IL CORTISONE NATURALE



INDICAZIONI:

- Infiammazioni (artriti, cistiti, dermatiti, ...).
- Allergie (orticaria, rinocongiuntivite, ...).
- Antimicrobico, antibatterico, antivirale (nella fase acuta delle malattie infettive).



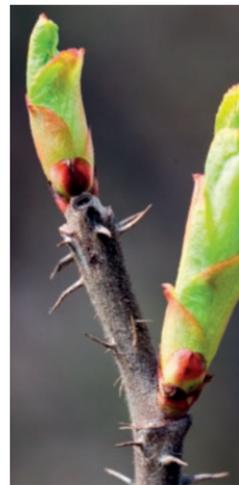
ROSA CANINA

ROSA CANINA L.

LA "VITAMINA C" NATURALE

INDICAZIONI:

- Affezioni respiratorie: affezioni ORL (otorinolaringoiatriche) e bronco polmonari ricorrenti.
- Profilassi anti-influenzale: stimolante generale ed immunitario.
- Stanchezza, affaticamento psicofisico.



ROSMARINO

ROSMARINUS OFFICINALIS L.

DISINTOSSICANTE DEL FEGATO



INDICAZIONI:

- Difficoltà digestive di origine epatica.
- Disintossicazione dopo cure farmacologiche protratte (ormoni, chemioterapia, ...).

Ma anche:

- Sovrappeso.



TIGLIO

TILIA TOMENTOSA MOENCH.

DISTENSIVO NATURALE

INDICAZIONI:

- Insonnia.
- Ansia.
- Tensioni muscolari in genere (dolore cervicale, spasmi addominali, ...).



ABC delle patologie

I rimedi proposti per le patologie sotto riportate devono essere utilizzati nel contesto di un regime di automedicamentazione ragionevole e non possono sostituire un parere medico.

- **Affaticamento** > Olivello spinoso / Rosa canina
- **Affezioni respiratorie** > Rosa canina
- **Allergie** > Ribes nero
- **Ansia** > Biancospino / Tiglio
- **Artriti** > Betulla / Ribes nero
- **Artrosi** > Betulla
- **Aumento degli acidi urici nel sangue** > Betulla
- **Bronchite** > Rosa canina / Ribes nero
- **Calcoli Renali** > Ginepro
- **Cellulite** > Betulla
- **Cistiti** > Mirtillo rosso / Ribes nero
- **Colon irritabile** > Mirtillo rosso / Tiglio
- **Contusioni** > Betulla
- **Convalescenza** > Olivello spinoso / Rosa canina
- **Crampi addominali** > Fico / Tiglio
- **Dermatiti** > Ribes nero / Rosmarino
- **Diarrea** > Mirtillo rosso / Noce
- **Diarree post antibiotici** > Noce
- **Disintossicazione fegato (dopo cure farmacologiche)**
> Rosmarino / Ginepro
- **Dismenorrea (donna)** > Ippocastano
- **Dispepsia (difficoltà digestiva)** > Fico / Rosmarino / Ginepro
- **Emorroidi** > Ippocastano
- **Faringiti** > Rosa canina / Ribes nero
- **Flatulenze** > Noce
- **Flora intestinale (alterazione della)** > Noce
- **Gastriti** > Fico
- **Gonfiore addominale** > Noce

- **Infiammazioni** > Ribes nero
- **Influenza** > Olivello spinoso / Rosa canina
- **Insomnia** > Tiglio / Biancospino
- **Insufficienza venosa** > Ippocastano
- **Ipertensione arteriosa lieve di origine emotiva** > Biancospino
- **Laringite** > Rosa canina / Ribes nero
- **Malassorbimento intestinale** > Noce
- **Malattie virali** > Olivello spinoso / Rosa canina
- **Menopausa (disturbi della)** > Mirtillo rosso
- **Meteorismo** > Noce
- **Nervosismo** > Fico
- **ORL (otorinolaringoiatriche) (affezioni)** > Rosa canina
- **Orticaria allergica** > Ribes nero
- **Osteoporosi** > Mirtillo rosso
- **Otite (lieve)** > Rosa canina / Ribes nero
- **Palpitazioni** > Biancospino
- **Prostatismo (uomo)** > Ippocastano
- **Raffreddore** > Rosa canina
- **Reflusso gastrico** > Fico
- **Reumatismi articolari** > Betulla / Ribes nero
- **Rinocongiuntivite allergica** > Ribes nero
- **Ritenzione idrica** > Betulla
- **Sinusite** > Rosa canina / Ribes nero
- **Smagliature** > Betulla
- **Sovrappeso** > Rosmarino / Betulla
- **Spasmi digestivi** > Fico / Tiglio
- **Stanchezza** > Rosa canina
- **Stipsi** > Noce / Mirtillo rosso
- **Stress** > Tiglio / Fico / Biancospino
- **Tachicardia** > Biancospino
- **Tonsillite** > Rosa canina / Ribes nero
- **Transito intestinale (alterazioni del)** > Noce / Mirtillo rosso
- **Tromboflebiti** > Ippocastano
- **Ulcere varicose** > Ippocastano
- **Varici venose** > Ippocastano

Vitaflor

LA FORZA DELLE GEMME

ALL'ORIGINE DI TUTTO, LA **GEMMA**.

12 gemmoderivati per riscoprire
il **benessere naturale**.



www.vitaflorbio.it

NS
nutrition
& santé

Nutrition & Santé Italia SpA
Largo U.Boccioni, 1
21040 Origgio (VA)

VF/715